

O que é Toxoplasmose?



A **toxoplasmose** é uma infecção causada por um protozoário chamado “Toxoplasma Gondii”, encontrado nas fezes de gatos e outros felinos, que pode se hospedar em humanos e outros animais. A doença é transmitida principalmente pela ingestão de alimentos contaminados, alimentos crus e mal higienizados que estejam contaminados com fezes de gatos infectados ou água contaminada por cisto do parasita.

Sintomas:

A maioria das pessoas infectadas pela primeira vez não apresenta sintomas e, por isso, não precisam de tratamentos específicos. A doença em outros estágios, no entanto, pode trazer complicações e sequelas:

Pessoas com baixa imunidade: podem apresentar sintomas mais graves, incluindo febre, dor de cabeça, confusão mental, falta de coordenação e convulsões.

Gestantes: mulheres infectadas durante a gestação podem ter abortamento ou nascimento de criança com icterícia, macrocefalia, microcefalia e crises convulsivas.

Recém-nascidos: dos recém-nascidos infectados (Toxoplasmose Congênita), cerca de 85% dos casos não apresentam sinais clínicos evidentes ao nascimento. No entanto, essas crianças podem indicar alterações como restrição do crescimento intrauterino, prematuridade, anormalidades visuais e neurológicas. Sequelas tardias são mais frequentes na toxoplasmose congênita não tratada. Há casos relatados de surgimento de sequelas da doença, não diagnosticadas previamente, ocorrendo apenas na adolescência ou na idade adulta.

Entenda o ciclo da toxoplasmose



Tratamento

Pacientes com imunidade comprometida ou que já tenham desenvolvido complicações da doença (cegueira, diminuição auditiva) são encaminhados para acompanhamento médico especializado.

O tratamento e acompanhamento da doença estão disponíveis, de forma integral e gratuita, pelo Sistema Único de Saúde nas unidades básicas de saúde (posto de saúde próximo da moradia do paciente). Em caso de toxoplasmose na gravidez, é importante o acompanhamento no pré-natal e a prática das orientações que forem repassadas pelas equipes de saúde.

Prevenção – principais cuidados

É fundamental manter uma higiene alimentar, lavar adequadamente as frutas e legumes, consumir água 100% potável, evite comer qualquer carne crua ou malpassada, os frutos do mar, incluindo mariscos, devem ser bem cozidos, mude a caixa de areia dos gatos de estimação diariamente, lavar as mãos com água e sabão.