

Folhetim Fala Farmacêutico!



Distrito Sanitário II
Secretaria Executiva de Atenção à Saúde
Coordenação de Assistência Farmacêutica do DS II



Edição nº 03 / Ano: 2015.

Recife, 01 de julho de 2015.

Apresentação



A 3ª edição do Folhetim Fala Farmacêutico vem abordar uma doença silenciosa, porém que vem crescendo na população brasileira nos últimos anos: o Diabetes Mellitus. O diagnóstico, cadastro,

tratamento e acompanhamento dos pacientes portadores do *Diabetes mellitus* se dá no âmbito da Atenção Primária à Saúde e desta forma apresentamos nesta edição informações importantes aos usuários e profissionais de saúde tanto quanto ao acesso aos insumos e medicamentos como também em orientações sobre as formas de prevenção e cuidados no tratamento.

Flávio Lago

Coordenador da Assistência Farmacêutica do Distrito Sanitário II

O Diabetes

Caracteriza-se pela deficiência de produção e/ou de ação da insulina, resultando em hiperglicemia (elevação de glicose no sangue).

Existem dois tipos de Diabetes:

Diabetes tipo 1 – Os portadores de diabetes tipo 1 necessitam injeções diárias de insulina para manterem a glicose no sangue em valores normais.

Diabetes tipo 2 – Corresponde a 90% dos casos de diabetes. Ocorre geralmente em pessoas obesas com mais de 40 anos de idade embora na atualidade se vê com maior frequência em jovens, em virtude de maus hábitos alimentares, sedentarismo e stress da vida urbana.

Sociedade Brasileira de Diabetes/Sociedade de Endocrinologia e Metabologia

Sintomas

Aproximadamente metade dos portadores de diabetes tipo 2 desconhecem sua condição, uma vez que a doença é pouco sintomática.



Importância do Automonitoramento Glicêmico

Os pacientes que residem no Distrito Sanitário II e que utilizam o medicamento Insulina (NPH ou Regular) devem solicitar



ao seu médico(a) o fornecimento do Aparelho Glicosímetro para que possam verificar sua taxa de glicose, controlando os níveis de glicose diariamente.

Acesso aos tratamentos farmacológicos pelo SUS

Medicamento	Quem fornece?
Glibenclamida 5 mg, comprimido	Município do Recife
Gliclazida 30 mg MR, comprimido	Município do Recife
Metformina 850 mg, comprimido	Município do Recife
Insulina NPH Humana, frasco/ampola	Município do Recife
Insulina Regular Humana, frasco/ampola	Município do Recife
Fita reativa para Glicose no sangue	Município do Recife
Seringa para insulina	Município do Recife
Lancetas	Município do Recife
Aparelho Glicosímetro	Município do Recife
Insulina Glargina 100 UI/ml	Governo do Estado
Insulina Aspart 100 UI/ml	Governo do Estado
Insulina Glulisina 100 UI/ml	Governo do Estado
Insulina Detemir 100 UI/ml	Governo do Estado
Insulina Lispro 100 UI/ml	Governo do Estado

O acesso pelo estado é na Farmácia de PE, localizado na Praça Oswaldo Cruz, s/n.

Coordenação de Assistência Farmacêutica do Distrito Sanitário II

Av. Beberibe, nº 419.

Fone: 3355-4560

Editor: Flávio Lago (flavio_hlago@hotmail.com)

Apoio:



Folhetim Fala Farmacêutico!

Distrito Sanitário II
Secretaria Executiva de Atenção à Saúde
Coordenação de Assistência Farmacêutica do DS II



Edição nº 03 / Ano: 2015.

Recife, 01 de julho de 2015.

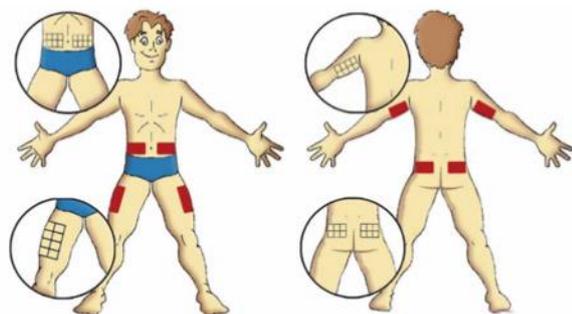
Você sabia?



Devido aos efeitos colaterais desagradáveis causados pelo medicamento Metformina como diarreia, cólica abdominal, náusea, vômito, indigestão, flatulência, sabor metálico muitas pessoas tem dificuldades em manter o uso deste medicamento. Por isso, utilize a metformina com alimentos, após as refeições, para reduzir os sintomas gastrintestinais.

Locais de aplicação de insulina

A insulina deve ser aplicada no tecido subcutâneo, localizado abaixo da pele. Os locais de aplicação são mostrados na figura abaixo.



Armazenamento das Insulinas

O local mais adequado para armazenar a insulina, na **geladeira**, é a prateleira próxima à gaveta de legumes, fora da embalagem térmica ou de isopor. A porta da geladeira não é indicada, pois a abertura de porta causa variação da temperatura da insulina, podendo danificá-la.



Farmacêutica em Foco



A abordagem em insulinoterapia é um ponto fundamental na educação em diabetes.

Em maio de 2015 a farmacêutica Joelma Farias realizou oficinas para capacitação dos agentes comunitários de saúde e funcionários da farmácia da USF Alto do Pascoal com o objetivo de qualificar a assistência ao usuário insulinodependente. Foram abordadas questões como: os tipos de insulina, armazenamento e transporte, locais e técnica de aplicação, descarte das seringas, dentre outros.

Fala Farmacêutica!

“Acredito que ações educativas desenvolvidas pelo farmacêutico, tendo o medicamento como instrumento, são ferramentas potenciais que contribuem para o entendimento do usuário acerca de sua terapêutica, influenciando de



forma positiva na sua adesão ao tratamento. É importante ressaltar, no caso específico do diabetes, por ser uma patologia complexa, a necessidade de avançarmos para além da garantia do acesso ao medicamento, através da oferta de serviços

de cuidados farmacêuticos, visando estabelecer vínculos terapêuticos entre o farmacêutico e o usuário, a fim de favorecer o uso racional e a efetividade dos medicamentos.”

Joelma Farias
Farmacêutica da Farmácia da Família do Alto do Pascoal

Coordenação de Assistência Farmacêutica do Distrito Sanitário II

Av. Beberibe, nº 419.

Fone: 3355-4560

Editor: Flávio Lago (flavio_hlago@hotmail.com)

Apoio:

