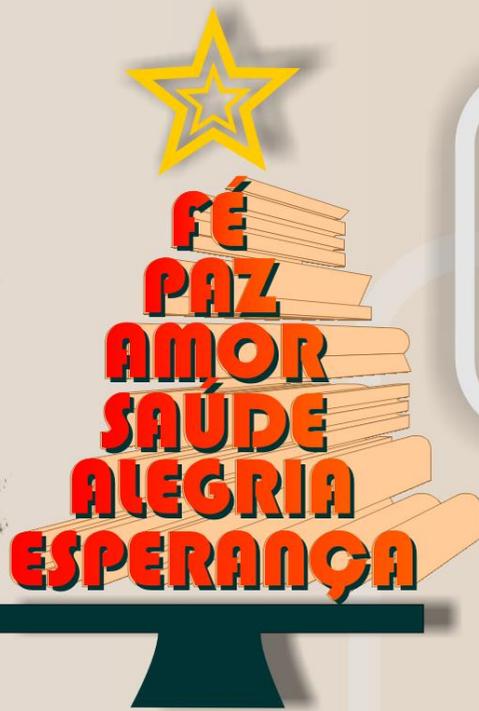


Revista

# Farmácia & Terapêutica em Foco

18ª  
Edição



*Feliz Natal!*



#todosjuntos

#assistênciafarmacêutica2021

## HOMENAGEM



A revista F&T em foco homenageia todos os profissionais e colaboradores da saúde, em especial aqueles que estão na linha de frente nos hospitais combatendo a COVID-19. São como soldados em uma guerra, mesmos cansados, pois a luta é árdua e injusta aos que estão no pelotão da frente, há soldados feridos e infelizmente abatidos, mas também nessa guerra há momento de alegria, quando os feridos são curados, estes são o preço e a recompensa daqueles que escolheram salvar vidas em uma pandemia. Esses soldados também lutam contra falta de amor ao próximo, pois muitos não seguem as orientações contra a propagação do vírus, atos simples de amor a si e ao outro, como usar máscara e fazer distanciamento social ainda são os principais meios de conter a pandemia.

Parabéns a Assistência Farmacêutica por fazer parte deste grupo de soldados, no enfrentamento da COVID-19, aos profissionais e colaboradores que continuam servindo a população em seus respectivos postos, no atendimento, dispensação, nos setores administrativos que são responsável pelo funcionamento da AF, aos que transportam principalmente medicamentos e insumos, seja até farmácias e unidades de saúde ou até as residências dos usuários de grupo de risco, a liderança da DGAF que tem conduzido com maestria, a todos os gestores que lideraram suas equipes com segurança, a Secretaria de Saúde e de Atenção a Saúde pelo comprometimento com a saúde dos usuários, ao Governo do Estado pelo apoio e compromisso com a vida dos cidadãos Pernambucanos.

A revista procurou não citar nomes, pois os soldados que combatem nessa guerra são milhares, no nosso Estado, País e em todo mundo. Fica nossa GRATIDÃO a todos.

*Revista F&T em Foco*



## EDITORIAL

Esse ano entrará para história como o ano da Pandemia de COVID-19, pandemia que ceifou e continua ceifando novas vidas e mudou nosso jeito de viver e ver o mundo. Poderíamos esperar que na retrospectiva de final de ano só se tivesse assuntos tristes ou lutas.

Todavia, na crise é que se cresce... e falar de lutas é ser repetitivo, pois “imitando” o poeta a Assistência Farmacêutica é antes de tudo FORTE.



E foi na crise que renasceu um programa que traz mais conforto à quase 11 mil pacientes. O programa remédio em casa. Além disso, a crise mobilizou todas as gerências lideradas com maestria por Mário Moreira, que por sinal comemora seus 5 anos à frente desse trabalho ímpar com chave de ouro sendo reconhecido e tendo suas gerências reconhecidas pelos esforços frente a COVID.



O coronavírus não afetou apenas o corpo, mas a mente tanto dos acometidos como de seus familiares, sem falar de todos que tiveram de uma hora para outra sua liberdade afetada pelo confinamento. Para falar de saúde mental e trazer dicas simples e importantes, ganhamos de presente de natal o belo texto do renomado Psiquiatra Dr. Antonio Peregrino.

Nesse ano a união e generosidade foram fundamentais. Ainda mais quando sorrisos foram roubados pelas máscaras que não só cobriram os rostos, mas também cobriram os medos. E que a união de vários setores apoiando uns aos outros de forma presencial e até remotamente foram fundamentais. Alguns setores com pessoas do grupo de risco ficaram desfalcados e outros setores tiveram que vir em socorro destes. E neste “novo normal” todos se deram os cotovelos....rs, sim porque precisamos evitar pegar nas mãos.



E mesmo em meio a pandemia e tanta correria, saiu do forno quentinho a nossa REESME 2020 atualizadíssima.

Assim foi o ano de 2020, com a Assistência Farmacêutica atenta e unida em prol da saúde da população.

Só podemos desejar um Natal em isolamento e com muita reflexão para que em 2021 possamos estar juntos presencialmente e de mãos dadas literalmente.

Que 2021 tenhamos a mesma coragem e determinação para vencer os desafios que por certo virão.

## REFLEXÃO



### O LEITE DERRAMOU...

A expressão “ Não chorar o leite derramado” é um dito popular que em sua essência, fala da tristeza por algo que deu errado ou simplesmente não aconteceu. Todos são autores de suas próprias histórias, e quem decide o desenvolvimento da narrativa é o protagonista principal; você! Então, se esse leite era para fazer uma manteiga, ou um bolo de macaxeira, ou até mesmo tomar um chá com leite, coisa de inglês, busque uma alternativa, se reinvente. Afinal de contas, postergar alguns planos poderá lhe dar novas perspectivas. “Mudam-se os tempos, mudam-se as vontades, mudam-se o ser, mudam-se a confiança, tomando sempre novas qualidades.” (Luís de Camões)

E assim, o visionário e líder do movimento dos direitos civis nos EUA, Martin Luther King Jr nos traz palavras de encorajamento em suas citações“ A verdadeira medida de um homem não se vê na forma como se comporta em momentos de conforto e conveniência, mas em como se mantém em tempos de controvérsia e desafio”. Então, “ Se não puder voar, corra. Se não puder correr, ande. Se não puder andar, rasteje, mas continue em frente de qualquer jeito”. E para continuar em frente, é necessário sim, coragem e determinação, pois o caminho que se irá trilhar, nem sempre será tão gentil.

E na maioria das vezes será necessária uma dose extra de vontade. Como nos disse o pacifista e líder do movimento para a independência da Índia, Mahatma Gandhi; “A força não provém da capacidade física. Provém de uma vontade indomável.” E nestes últimos meses onde fomos obrigados a mudar hábitos e repensar conceitos, por causa da pandemia, temos dado muito mais importância as pequenas coisas, pois nos deparamos com a brevidade da vida. O covid-19 trouxe morte e tristeza para a humanidade, mas também trouxe momentos de reflexão, aprendizado e fez acelerar processos de mudança.

E uma das mudanças que todos tiveram que se adaptar, foi ficar em isolamento social de um dia para o outro. A tendência, a princípio, quando o leite derrama, é ficar reclamando sem conseguir olhar além da situação atual, é encher o coração de tristeza, e assim, ficar mais vulnerável a desacreditar de tudo e de todos. A adolescente alemã de origem judaica e vítima do holocausto, teve todos os motivos do mundo para se desesperar diante das adversidades, pois ela e sua família estavam vivendo um isolamento completo, por motivo da 2 guerra mundial.

## REFLEXÃO

E mesmo diante do inimaginável horror que o mundo estava vivenciando, ela conseguiu em seu diário não só externar toda dor e angustia, mas também a beleza de sonhar com o futuro e com a bondade da humanidade. Assim ela se expressou: “É difícil em tempos como este: ideias, sonhos e esperanças permanecerem dentro de nós, sendo esmagados pela dura realidade. É um milagre eu não ter abandonado todos os meus ideais, eles parecem tão absurdos e impraticáveis. No entanto eu me apego a eles, porque eu ainda acredito, apesar de tudo, que as pessoas são realmente boas de coração.”

Sabemos que Anne deixou um legado de perseverança e esperança em seu diário, do qual tem reverberado por várias gerações. Assim como ela, cada um pode em sua própria filosofia de vida e experiência pessoal continuar escrevendo uma história real de sua vida, aquela que você gostaria que fosse contada para futuros visionários. Não precisamos ser um Jedi da saga de Star Wars lutando uma guerra sem fim.... Lutemos nossas guerras de cada dia para não deixarmos o leite derramar, mas se derramar... espere um pouco... respire fundo.... Amanhã será um novo dia! Então, não vale a pena ficar se lamentando, e sim se preparar para vencer o maior de todos os inimigos... “Vencer a si próprio é a maior de todas as vitórias.” Platão.



Leila Adriana dos Santos  
**Bacharel em filosofia,**  
*Philosophiae Baccalareus: Ph. B.*

## ÍNDICE

Uma Gestão em Crescimento.....	<a href="#">07</a>
Matéria Especial – Saúde Mental.....	<a href="#">15</a>
Programa Remédio em Casa.....	<a href="#">19</a>
Componentes da Assistência Farmacêutica.....	<a href="#">20</a>
GAAP- Ações Durante a Pandemia de COVID-19.....	<a href="#">24</a>
REESME 2020.....	<a href="#">26</a>
Farmácia de Pernambuco.....	<a href="#">27</a>
Secretaria de Saúde.....	<a href="#">30</a>
Educação & Saúde.....	<a href="#">31</a>
PCDT's e Normas Técnicas atualizados em 2020.....	<a href="#">34</a>
Notícias & Saúde.....	<a href="#">36</a>
Entretenimento.....	<a href="#">38</a>

### Comissão Editorial

Cláudia Maria Lavra Jacques  
Deise Gonçalves  
Marcela Lira Correia  
Mônica de Souza Silva

Realização  
CFT

Apoio  
DGAF / GEPAF

## Assistência Farmacêutica de PE



### UMA GESTÃO EM CRESCIMENTO

A gestão da Assistência Farmacêutica em Pernambuco têm sido conduzida ao longo dos últimos 5 anos por Mário Moreira. Na 15ª Edição de nossa revista [http://farmacia.saude.pe.gov.br/sites/farmacia.saude.pe.gov.br/files/revista\\_ft\\_em\\_foco\\_15a\\_edicao\\_0.pdf](http://farmacia.saude.pe.gov.br/sites/farmacia.saude.pe.gov.br/files/revista_ft_em_foco_15a_edicao_0.pdf) tivemos o prazer de entrevistá-lo para saber um pouco sobre quem é Mário Moreira e sua caminhada até chegar a Diretoria Geral da Assistência Farmacêutica.



Nessa edição pretendemos focar em algumas das muitas realizações, ainda mais nesse ano de Pandemia em que os serviços tiveram que se adaptar e se flexibilizar para atender os pacientes seguindo todos os protocolos de segurança.

É preciso sempre trazer a memória que a Assistência Farmacêutica é multiprofissional e ampla, e não se limita a Farmácia de Pernambuco. Ficando responsável pelo abastecimento de insumos de todos os componentes (básico, estratégico e especializado) e ainda produtos do âmbito hospitalar e oncológicos.

Nesse ano em que Mário Moreira comemora os 5 anos de Gestão, nada melhor como um desafio como o que foi e está sendo nesse período em que estamos vivendo. Chamado a assumir vários papéis, ele tem cumprido todos com ética e responsabilidade como mostram algumas ações realizadas este ano:

Plano emergencial de entrega de medicamentos aos pacientes com entrega domiciliar para grupos de risco no Pico da Pandemia;

## Assistência Farmacêutica de PE

Renovação automática de todos os processos ativos de pacientes até 2021;

Entrega de até 2 meses de medicamentos, para medicamentos com estoque regular.

Colocação de toldo na frente da farmácia para melhor conforto dos pacientes para que as filas fossem em local arejado e mantendo o distanciamento mínimo;

Gestão e organização da aquisição e distribuição de EPI's e medicamentos hospitalares para tratamento de pacientes de COVID-19;

Articulação para garantia de oferta de EPI's, medicamentos, kits de intubação entre outros;

Análise dos protocolos para tratamento de COVID-19;

Participação na implantação de protocolo Estadual para COVID-19;

Incentivo à formação continuada da equipe mesmo em período de pandemia (incentivando a treinamentos EAD e vídeos aulas);



**Registro da 1ª ação emergencial p/ entrega domiciliar, atualmente Remédio em Casa**



**Balanco das Ações de 2020, no Enfrentamento à COVID-19  
18.12.2020**



**Ação sobre a Segurança do Paciente na DGAF e SES-PE**



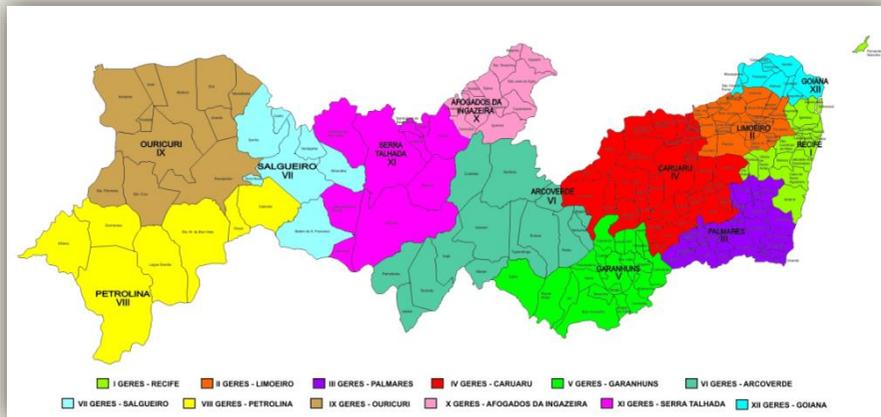
# Assistência Farmacêutica de PE



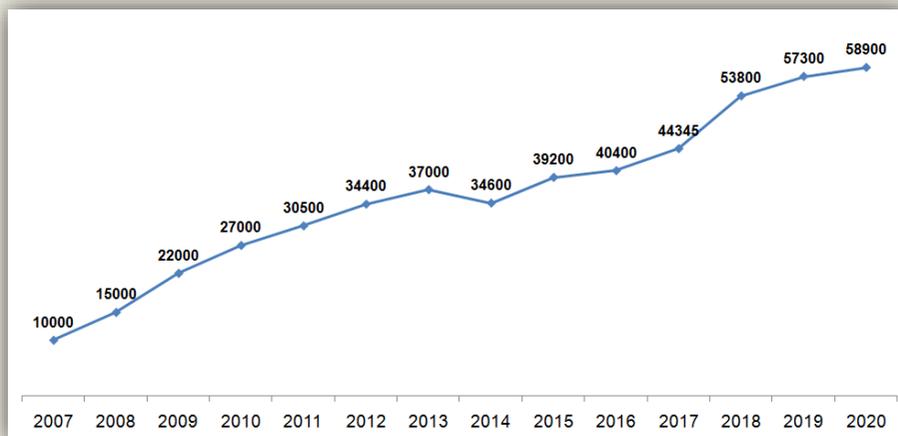
## Retrospectiva de 2015 à 2020 Diretória Geral de Assistência Farmacêutica

A Revista F&T em Foco traz nessa edição uma retrospectiva da AF dos últimos 5 anos, vale a pena conhecer a trajetória da AF nesse período, no comando o diretor geral Mário Moreira assessorado pelos gerentes Amanda Figueiredo (Gerente De Organizações Das Farmácias de Pernambuco), Mariane Brito (Gerente de Avaliação e Autorização dos Processo), Marcos Tormente (Gerente de Monitoramento, Avaliação e Sustentabilidade) e Cláudia Lavra (Gerente da Política de Assistência Farmacêutica).

**As Farmácias de Pernambuco estão atualmente distribuídas em 11 Regiões de Saúde , sendo a XII GERES a implantar.**



### Número de pacientes ativos na Farmácia de Pernambuco 2007-2020



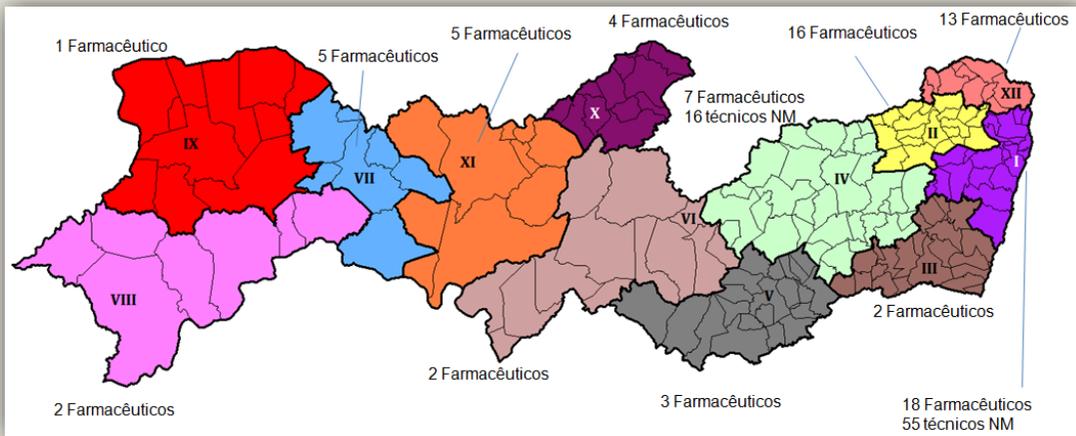
# Assistência Farmacêutica de PE

## Retrospectiva de 2015 à 2020 Diretória Geral de Assistência Farmacêutica



### FARMACÊUTICOS CONCURSADOS

132 FARMACÊUTICOS – 39 DIARISTAS – 93 PLANTONISTAS  
92 TÉCNICOS DE FARMÁCIA

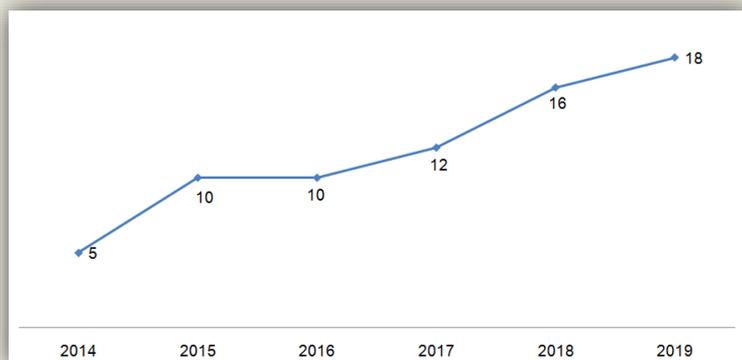


<b>Medicamentos do</b> <b><u>Componente Básico</u></b> <b>da</b> <b>Assistência Farmacêutica;</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RESPONSABILIDADE MUNICIPAL</li> <li>• RECURSO TRIPARTITE</li> </ul>
<b>Medicamentos do</b> <b><u>Componente Estratégico</u></b> <b>da</b> <b>Assistência Farmacêutica;</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RESPONSABILIDADE DO MS</li> <li>• DOENÇAS DE NOTIFICAÇÃO</li> </ul>
<b>Medicamentos do</b> <b><u>Componente Especializado;</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ELENCO 1 A – MS</li> <li>• ELENCO 1 B – Mediante APAC</li> <li>• ELENCO 2 - SES</li> <li>• ELENCO ESTADUAL – 87 ITENS</li> </ul>



**PORTARIA CONSOLIDADA  
GM/MS 06/2018**

**CAPACITAÇÕES  
REALIZADAS NO PERÍODO**

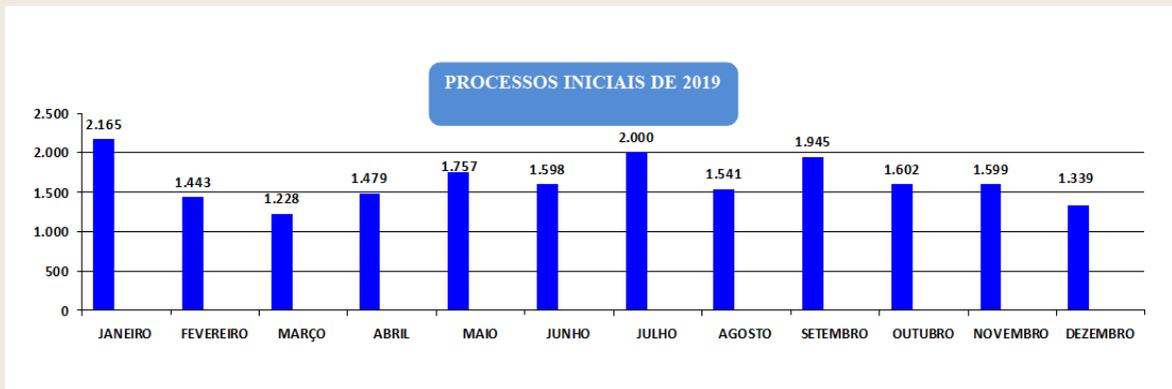


# Assistência Farmacêutica de PE

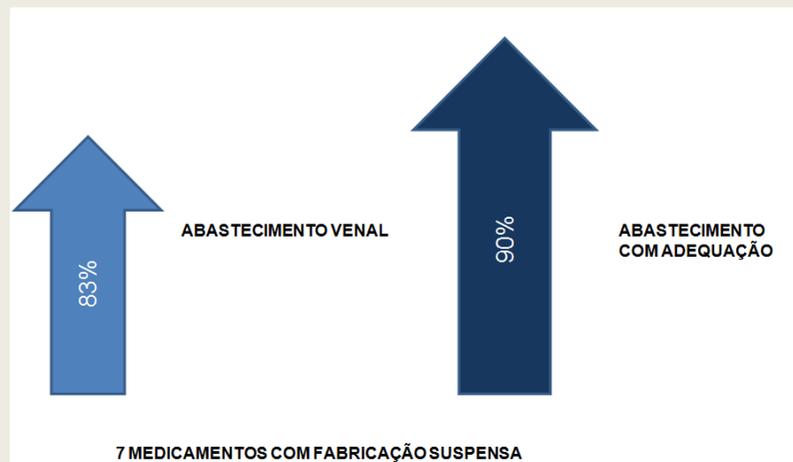
## Retrospectiva de 2015 à 2020 Diretória Geral de Assistência Farmacêutica



### SITUAÇÃO DOS ABASTECIMENTO DE MEDICAMENTOS



### MEDICAMENTOS – MONITORAMENTO DO ABASTECIMENTO



# Assistência Farmacêutica de PE

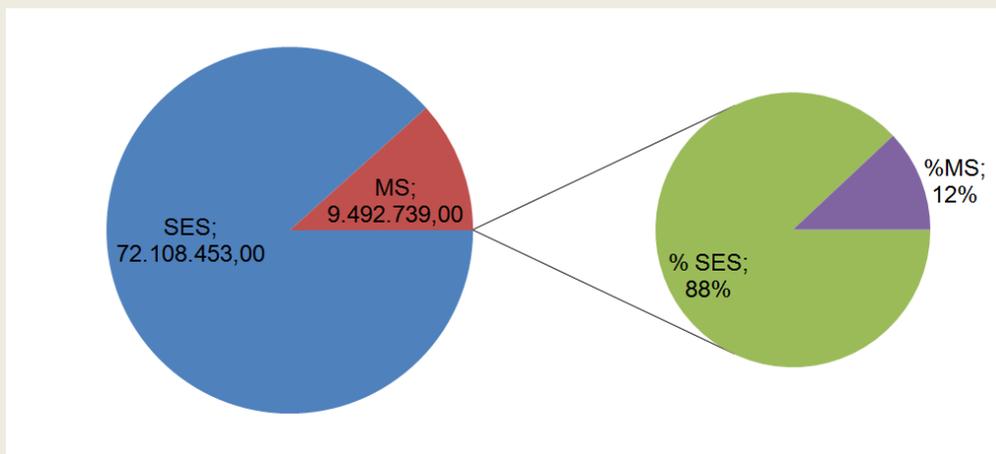
## Retrospectiva de 2015 à 2020 Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica



### AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS

- ✓ Instalação de força tarefa em todos os setores envolvidos em aquisição de medicamentos;
- ✓ Padronização do termo de referência pela PGE
- ✓ 100% dos medicamentos estão em licitação
- ✓ Redução dos prazos de aquisição;
- ✓ Destinação de recursos financeiros;
- ✓ Plano de reestruturação da assistência farmacêutica;
- ✓ Negociação de passivos com todos os fornecedores.
- ✓ Convocação de 25 farmacêuticos e 10 técnicos em farmácia.
- ✓ Contratação de novo software com sistema de agendamento em celular.
- ✓ Revisão de toda a infraestrutura das farmácias de Pernambuco.
- ✓ Ampliação de serviços de dispensação.

### AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS – REPASSE FINANCEIRO



# Assistência Farmacêutica de PE

## Retrospectiva de 2015 à 2020 Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica



### MEDICAMENTOS - HORMONIOTERAPIA

#### Etapas:

- ✓ Dificuldades em definir posologia (estradiol e ciproterona): definição de posologia;
- ✓ Uso de protocolos internacionais – adaptativo a realidade brasileira;
- ✓ Dificuldades de aquisição dos hormônios (processos desertos)
- ✓ AUDIÊNCIA COM MINISTÉRIO PÚBLICO (SES/SMS – Recife/HC)
- ✓ Dispensa de licitação em curso

### MEDICAMENTOS – DOENÇAS RARAS

- ✓ Medicamentos sob obrigação federal;
- ✓ Possui programa específico;
- ✓ 3 serviços de referência: Maria Lucinda, HUOC e IMIP
- ✓ Custos altíssimos.

### MEDICAMENTOS – DIFICULDADES

- ✓ Medicamentos com fabricante exclusivo;
- ✓ Preço dos medicamentos e insumos acima da inflação x eC95;
- ✓ Judicialização da saúde (necessidade de 250% de recursos referentes ao orçamento da AF para atender 3.500 pacientes);
- ✓ Lei de licitações e contratos;
- ✓ 6 secretarias de estado envolvidas/8 setores da ses envolvidos/27 órgãos de controle envolvidos;

## Assistência Farmacêutica de PE

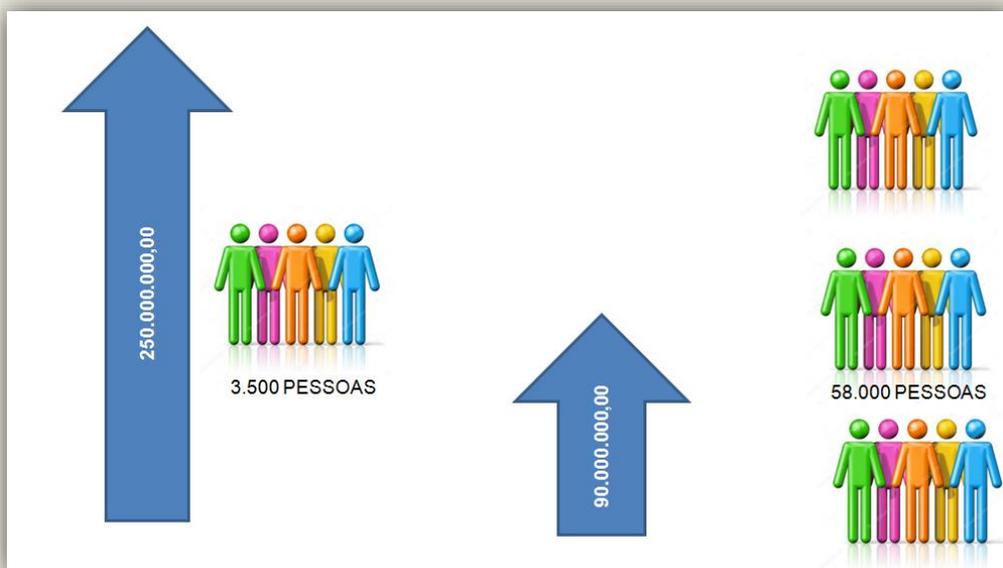
### Retrospectiva de 2015 à 2020 Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica



#### MEDICAMENTOS – SOLUÇÕES

- ✓ Força tarefa;
- ✓ Consórcio Nordeste;
- ✓ Fortalecimento do NATJUS;
- ✓ Central de aquisição de medicamentos;
- ✓ Parceria com outros Estados;
- ✓ Fortalecimento da Assistência Farmacêutica;

#### JUDICIALIZAÇÃO DA SAÚDE – SOLUÇÕES



## Matéria Especial – Saúde Mental



### Isolamento Social e Saúde Mental

O Ser Humano é gregário por sua própria natureza. Desde que se tem notícia de sua presença na Terra, o Homem é visto procurando o outro para formar um grupo: família, amigos, cidades, estados... A nossa índole primeira é a de seres sociáveis e, realmente, diversos estudos têm demonstrado que a quebra de nossa relação social – o isolamento, a solidão, o confinamento – é fator que nos compromete do ponto de vista mental levando-nos à tristeza, à raiva, o desconforto psicológico geral.

Muitas vezes o isolamento é elemento desencadeador de verdadeiros transtornos mentais como depressão e transtornos de ansiedade incluindo estresse pós-traumático (Brooks, Webster et al. 2020); também é causa de piora para doenças psíquicas preexistentes (Yang, Li et al. 2020).

Entretanto, ao mesmo tempo em que somos sociáveis, descobrimos que, diante de situações epidêmicas de doenças infectocontagiosas, como defesa pela vida, fazer distanciamento social constitui forte elemento para preservação de nossa integridade física e impedimento para expansão da doença.

Criamos algumas técnicas de isolamento ao longo dos séculos (Wilder-Smith and Freedman 2020): 1) o “isolamento individual” em hospital, para casos específicos, personalizados; 2) a “quarentena individual” para nos assegurarmos de que pessoas acometidas por doenças ou possivelmente portadoras do fator etiológico já tenham passado pelo ciclo de contágio; 3) o “isolamento social para determinados grupos” em casos situações mais graves e de maior amplitude e, finalmente, 4) criamos o “isolamento social expandido” (para bairros, cidades, países) com sua respectiva quarentena.

Esse último foi o necessário durante a Covid-19. Um extenso isolamento social com uma ampla quarentena que, na verdade, ainda não tem uma data definida para término.

Praticamente todo o mundo parou durante vários meses

## Matéria Especial – Saúde Mental

Em períodos de epidemia e isolamento como o que vivemos têm sido descritos quadros de insônia, medo, sentimentos de insegurança, abuso de bebidas alcoólicas ou cigarro, ocorrência de diversos sintomas somáticos, culpabilização de terceiros ou mesmo teorias de conspiração a respeito da origem da doença (American Psychiatric Association 2020).



Profissionais de saúde mais frequentemente ainda, têm sido acometidos por quadros de medo, insegurança, ansiedade ou estresse como um termo genérico. Praticamente metade dos profissionais de saúde que trabalharam com coronavírus em Wuhan, China, apresentaram sintomas ansiosos ou depressivos. Além disso carregam consigo o medo de contaminação e, pior, de contaminarem aqueles a quem amam: seus familiares e amigos (Lai, Ma et al. 2020).



Em meio a tudo isso, uma pergunta que permeia a cabeça de todos foi: como podemos nos cuidar na saúde mental em momento tão adverso? Em situação na qual funcionamos praticamente sós, de maneira oposta ao que somos habituados a ser e agir? Como manter conforto mental estando isolados e sendo seres sociáveis? Como nos sentirmos bem quando experimentamos a falta que os outros nos fazem?

A situação ainda se torna mais delicada se lembrarmos dos alertas para fundamental isolamento social dos indivíduos idosos os quais reconhecidamente já são acometidos por um isolamento circunstancial tão contraindicado pelos malefícios que dele decorrem (Lara, Caballero et al. 2019)

Algumas respostas práticas têm sido intuídas a partir das bases de conhecimento sobre nossa estrutura biopsicossocial e pelas experiências descritas por povos que passaram ou vêm passando por situação semelhante em períodos de epidemia (alguns artigos já são provenientes da China em relação coronavírus).

São orientações sobre diversas coisas que podem e devem ser executadas e pensadas durante essa fase que atravessamos até que a vida volte à normalidade.

## Matéria Especial – Saúde Mental

Podem ser descritas como dicas simples e relativamente fáceis de serem postas em prática pela maioria de todos nós. Mas, observando com cuidado, direcionam-se para um equilíbrio mental necessário em momento difícil.

Descrevamos algumas, adaptadas da Associação Americana de Psiquiatria para o atual momento de coronavírus (American Psychiatric Association 2020, Brooks, Webster et al. 2020):

1. **Alimentação saudável, branda; manter boa hidratação; exercícios físicos (em casa: podem ser feitos em conjunto - familiares presentes ou mesmo distantes com vídeo-chamadas pela internet; aplicativos também podem ser úteis na ajuda);**
2. **Procurar descansar e cuidar do próprio corpo reduz efeitos negativos sobre o estresse;**
3. **Evitar álcool, cigarro e outras substâncias psicoativas;**
4. **Encontrar formas saudáveis de relaxar como por exercícios respiratórios, meditação, “mindfulness” (existem aplicativos para smartphones que orientam sobre isso);**
5. **Procurar por atividades e hobbies que possam ser feitos em casa. Talvez arrumar armários e documentos que precisavam ser organizados**
6. **Manter-se informado sobre o desenrolar dos problemas pelos quais passamos é importante para conhecimento das questões que motivam o isolamento e quarentena. Porém, sempre informar-se em fontes seguras (jornais, rádio, TV, portais de notícias). Esse é um período em que grande parte do estresse pode advir de redes sociais com notícias “exageradas”, informações precipitadas ou mentiras intencionalmente redigidas para provocar pânico. Todo o cuidado com o que se lê e sobre o que se repassa. Não tenhamos como certa uma informação sem que confirmemos antes a origem ou procuremos sobre o conteúdo em outras fontes seguras;**
7. **Mas é preciso também ter cuidado com excesso de exposição a notícias sobre os problemas da doença. Intercalar notícias com momentos de lazer na TV, na internet, com leituras, diminuirá a sobrecarga mental;**
8. **Também é possível contatar com amigos, familiares e vizinhos por telefone, por internet, por vídeo chamadas. É importante apoio mútuo. Sentir que se mantêm os laços de amizade. Dar apoio, auxiliar alguém também é uma forma de estar recebendo apoio o que aumenta nossa resiliência.**
9. **Finalmente, precisamos lembrar que é normal que tenhamos diferentes sentimentos tanto bons quanto ruins ao longo do dia ou dos dias, não significando que estejamos fora de controle. Sentir-se aborrecido, entediado, entristecido por estar mais tempo isolado também não significará patologia. Trata-se de sentimento que eventualmente podemos sentir em outros momentos ou dias na vida.**

## Matéria Especial – Saúde Mental

É substancial a lembrança de que todo o mundo está passando por momento semelhante.

De certo modo, apesar do isolamento social nos trazer a ideia de solidão, também aponta para uma conexão entre as pessoas. Todos lutamos para que a vida volte à normalidade. Isso, por si só, já nos traz conforto e aconchego de grupo, de união, de conjunto; a consciência de que juntos chegaremos a um resultado positivo dentro de algum tempo.

Já se conta com a experiência de país que está em preparativos de volta à normalidade. Trata-se da China, exatamente o local onde ocorreu o início da pandemia e no qual se empreendeu rígido isolamento social e quarentena. Além disso, a normalização se inicia mesmo antes da descoberta de vacina ou de medicamento específico para o agente etiológico.

Chega-se lá. O ser humano é proprietário de pensamento (a cognição), de emoção, de garra e da capacidade de construção de estruturas e funcionamentos para conceber condições de sair vitorioso.

Escrevemos no gerúndio, no durante a pandemia e período de isolamento e quarentena. Concluímos com a esperança de um breve porvir de volta à normalidade. A normalidade de seres gregários, mas com acréscimo de experiência de vida. Já foi dito que todo momento de crise é momento de crescimento; crescimento do nosso conhecimento sobre o mundo, sobre os outros e, principalmente sobre nós mesmos. Cuidemo-nos durante a quarentena e sigamos as orientações tão básicas acima descritas, mas que, apesar de simples, têm se mostrado eficazes para o equilíbrio e resiliência mentais.

### Referências

American Psychiatric Association (2020) "Coronavirus and Mental Health: Taking Care of Ourselves During Infectious Disease Outbreaks." Brooks, S. K., R. K. Webster, L. E. Smith, L. Woodland, S. Wessely, N. Greenberg and G. J. Rubin (2020). "The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence." *The Lancet* 395(10227): P912-920. Lai, J., S. Ma, Y. Wang, Z. Cai, J. Hu, N. Wei, J. Wu, H. Du, T. Chen, R. Li, H. Tan, L. Kang, L. Yao, M. Huang, H. Wang, G. Wang, Z. Liu and S. Hu (2020). "Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019." *JAMA Netw Open* 3(3): e203976. Lara, E., F. F. Caballero, L. A. Rico-Urbe, B. Olaya, J. M. Haro, J. L. Ayuso Mateos and M. Miret (2019). "Are loneliness and social isolation associated with cognitive decline?" *Int J Geriatr Psychiatry* 34(11): 1613-1622. Wilder-Smith, A. and D. O. Freedman (2020). "Isolation, quarantine, social distancing and community containment: pivotal role for old-style public health measures in the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak." *J Travel Med* 27(2). Yang, Y., W. Li, Q. Zhang, L. Zhang, T. Cheung and Y. T. Xiang (2020). "Mental health services for older adults in China during the COVID-19 outbreak." *Lancet Psychiatry*.



**Dr. Antonio Peregrino**

*Psiquiatra*

Prof. Adjunto de Psiquiatria na Universidade de Pernambuco

# Farmácia é Notícia



## Farmácia PE lança programa Remédio em Casa

Após uma experiência piloto bem-sucedida durante os meses mais críticos da pandemia da Covid-19, o Governo de Pernambuco lançou no dia 02 de dezembro, o programa Remédio em Casa. O objetivo da iniciativa é dar comodidade a oito grupos prioritários de pacientes cadastrados na Farmácia de Pernambuco, que passarão a receber seus medicamentos especializados ou de alto custo na própria residência, após um agendamento prévio. Inicialmente, 11 mil pacientes cadastrados na Farmácia de Pernambuco residentes na Região Metropolitana do Recife (RMR) serão beneficiados com as entregas, realizadas de segunda a sexta-feira por 20 motoqueiros. Os usuários receberão o quantitativo para até dois meses, dependendo dos estoques e da conduta medicamentosa indicada para cada paciente. O investimento do Governo do Estado no programa é de R\$ 1,1 milhão por ano.

“Estamos iniciando o Remédio em Casa, que vai garantir o medicamento entregue na casa de mais de 11 mil pessoas na Região Metropolitana do Recife. Queremos ampliar esse programa para que ele chegue a todas as pessoas de Pernambuco que dependem do medicamento da nossa farmácia. Então, é uma etapa inicial, mas necessária, fundamental, e que vai melhorar muito o atendimento das pessoas e a saúde dos pernambucanos”, destacou Paulo Câmara



Os grupos prioritários são formados por pacientes diagnosticados com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), asma, Parkinson, Alzheimer, Lúpus, transplantados, com Síndrome Congênita do Zika/microcefalia e transtorno psíquico, que totalizam mais de 9 mil pessoas. Buscando atender um quantitativo maior de pacientes, a Farmácia do Estado também irá dispensar medicamentos para outros dois mil usuários dos grupos acima dos 65 anos e pessoas com dificuldade de locomoção.

**Matéria completa, [CLIQUE AQUI!](#)**

Fonte:

<http://portal.saude.pe.gov.br/noticias/secretaria-executiva-de-atencao-saude/farmacia-pe-lanca-programa-remedio-em-casa>

# Políticas de Assistência Farmacêutica



## Assistência Farmacêutica – Componentes

A Assistência Farmacêutica (AF) engloba um conjunto de ações voltadas à promoção, proteção e recuperação da saúde, tanto individual como coletiva, tendo o medicamento como insumo essencial e visando ao seu acesso e ao seu uso racional.

Concernente à Assistência Farmacêutica, o [Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011](#) pressupõe, em seu art. 28, que para garantia do acesso universal e igualitário à assistência farmacêutica deve “estar a prescrição em conformidade com a Rename e os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas ou com a relação específica complementar estadual, distrital ou municipal de medicamentos; e ter a dispensação ocorrido em unidades indicadas pela direção do SUS”.

No que diz respeito ao financiamento e transferência dos recursos federais para as ações e os serviços de saúde, estes ocorrem na forma de blocos de financiamento, de acordo com a [Portaria GM/MS nº 204, de 29 de janeiro de 2007](#). O bloco de financiamento para a Assistência Farmacêutica será constituído por três componentes:



Os medicamentos selecionados no SUS são agrupados nestes componente e elencados na Relação Nacional de Medicamentos Essenciais – Rename (2013), 8ª edição, elaborada a partir das definições do [Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011](#) e estabelecida pela [Portaria GM/MS nº 533, de 28 de março de 2012](#).

Na sequência iremos conhecer melhor os componente da assistência farmacêutica, um resumo do que precisamos saber sobre cada componente.



## Políticas de Assistência Farmacêutica



### Componentes Especializado

O Componente Especializado da Assistência Farmacêutica (Ceaf) é uma das estratégias de acesso aos medicamentos no âmbito do SUS que busca garantir a integralidade do tratamento medicamentoso, em nível ambulatorial, para algumas situações clínicas, principalmente, agravos crônicos, com custos de tratamento mais elevados ou de maior complexidade. No Ceaf, o acesso aos medicamentos ocorre de acordo com critérios definidos em protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas (PCDTs) publicados pelo Ministério da Saúde.

Os PCDTs definem as linhas de cuidado para cada condição clínica, indicando a melhor abordagem terapêutica em cada situação, com base nas melhores evidências disponíveis. Os medicamentos que fazem parte do elenco do Ceaf são descritos na Tabela de Procedimentos, Medicamentos, Órteses, Próteses e Materiais Especiais do SUS (Sigtap) e possuem atributos específicos que garantem a gestão do componente por meio de sistemas de informação, bem como, o cumprimento dos critérios definidos nos PCDTs.



**Financiamento e aquisição:** A Portaria GM/MS nº 1.554, de 30 de julho de 2013, que dispõe sobre as regras de financiamento e execução do Ceaf no âmbito do SUS, apresenta a divisão do elenco de medicamentos em três grupos e define as responsabilidades de financiamento entre os entes federados:

- Grupo 1: medicamentos sob responsabilidade de financiamento pelo Ministério da Saúde, subdividido em:
  - Grupo 1A: medicamentos de aquisição centralizada pelo Ministério da Saúde e fornecidos às secretarias de Saúde dos estados e do Distrito Federal;
  - Grupo 1B: medicamentos financiados pelo Ministério da Saúde mediante transferência de recursos para aquisição pelas secretarias de Saúde dos estados e do Distrito Federal;
- Grupo 2: medicamentos financiados e adquiridos pelas secretarias de Saúde dos estados e do Distrito Federal;
- Grupo 3: medicamentos financiados de acordo com as normativas do Componente Básico da Assistência Farmacêutica e indicados pelos PCDTs como a primeira linha de cuidado para o tratamento das doenças contempladas no Ceaf.

## Políticas de Assistência Farmacêutica



### Componentes Estratégico

O Componente Estratégico da Assistência Farmacêutica (Cesaf) destina-se à garantia do acesso a medicamentos e insumos para controle de doenças de perfil endêmico e que tenham impacto socioeconômico que são contemplados pelos seguintes programas: DST/AIDS (Antiretrovirais); endemias focais (malária, leishmaniose, doença de chagas e outras doenças endêmicas); hanseníase; tuberculose; doenças hematológicas e hemoderivados; além de medicamentos e insumos para o controle do tabagismo. Os medicamentos do CESAF estão descritos no Anexo II da RENAME



**Financiamento e Aquisição:** Os medicamentos têm o financiamento e a aquisição centralizada pelo Ministério da saúde e são distribuídos para os estados que armazenam e distribuem aos municípios. O município por sua vez realiza a dispensação ao usuário do SUS.

**Regulamentação:** Política Nacional de Medicamentos; Política Nacional de Assistência Farmacêutica; Portaria nº 399/2006: Pacto pela Saúde; Portaria nº 204/2007; Portaria nº 3.047 de 28 de novembro de 2019.

**Documentos norteadores de uso dos medicamentos:** protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas (PCDTs), diretrizes específicas para as doenças que fazem parte do escopo dos programas estratégicos do Ministério da Saúde e Formulário Terapêutico Nacional (FTN).

**Instrumento de registro:** Sistema Nacional de Gestão da Assistência Farmacêutica (Hórus), sistemas específicos dos programas estratégicos e sistemas municipais e estaduais próprios.

**Operacionalização:** A programação é realizada pelo núcleo de acompanhamento de medicamentos estratégicos (NAME) juntamente com as coordenações de epidemiologia da secretária estadual de saúde de acordo com calendário estabelecido pelo Ministério da Saúde. O Estado de Pernambuco, recebe, armazena e distribui para 12 Regionais de Saúde mais a ilha de Fernando de Noronha que enviam aos 184 municípios pernambucanos, cabendo a estes o Recebimento, armazenamento, distribuição e dispensação medicamentos do CESAF aos usuários.



## Diretoria de Assistência Farmacêutica - DGAF



### GAAP- AÇÕES DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Situada na Diretoria Geral da Assistência Farmacêutica, a GAAP – Gerência de Avaliação e Autorização de Procedimentos atua realizando as avaliações e autorizações dos procedimentos que objetivam fornecer os medicamentos do componente especializado da assistência farmacêutica e normas técnicas estaduais, sejam estas renovações ou cadastros iniciais (novos processos). A fim de atender ao que preconiza o PCDT – Protocolo Clínico de Diretrizes Terapêuticas do Ministério da Saúde, são realizadas avaliações criteriosas com o intuito de proteger a integridade do paciente, bem como para garantir que sejam atendidas as exigências legais publicadas em portarias e nas normas técnicas estaduais.

Considerando o período da pandemia da Covid -19 foram desenvolvidas ações excepcionais com o intuito de garantir o fornecimento dos medicamentos aos mais de 53.000 pacientes atualmente cadastrados nas 32 unidades das Farmácias de Pernambuco. Tais ações podem ser assim explicitadas:

- Avaliações/autorizações de procedimentos sem a necessidade de apresentação de documentos (LME, receita e exames), evitando o deslocamento do paciente à farmácia;  
Obs:\* Os medicamentos foram autorizados sem ajuste de dosagem e quantidades.
- Trabalhos remotos: Parte da equipe (composta por pessoas do grupo de risco) passou a realizar as renovações (avaliações e autorizações) em suas residências evitando deslocar-se e minimizando riscos de contaminação;

Mesmo com as dificuldades vivenciadas pela população durante o período da pandemia, os números de procedimentos realizados pela GAAP alcançaram grandes índices.

Em relação a novos pacientes, verificamos que após o primeiro trimestre houve uma queda na busca pela inserção no programa do componente especializado da assistência farmacêutica, porém, após o mês de julho, este número voltou a crescer, em virtude da diminuição significativa no número de casos de Covid em Pernambuco neste período. Ao total, de janeiro a outubro foram autorizados 12.362 novos pacientes.

## Diretoria de Assistência Farmacêutica - DGAF

### GAAP- AÇÕES DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

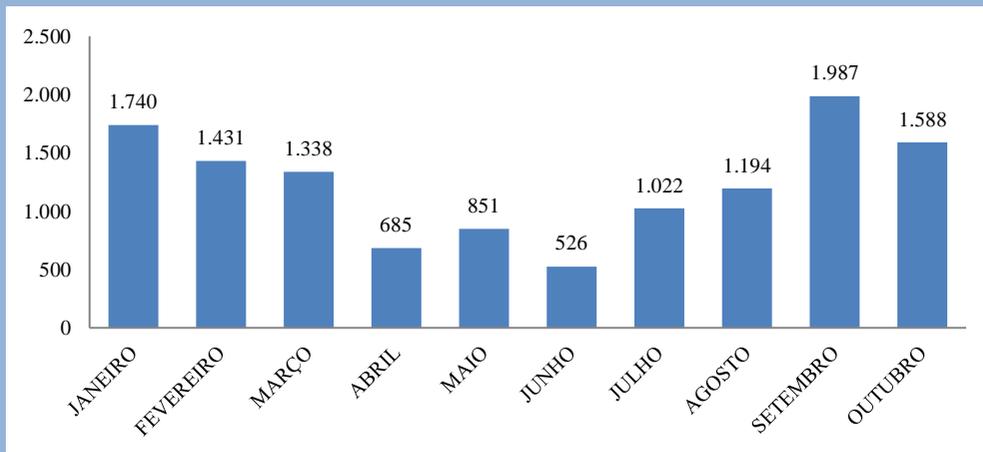


Gráfico 1. Número de autorizações de novos usuários.

O número de pacientes com seus procedimentos renovados de janeiro a outubro do ano corrente foi de 152.881, isto se deve ao empenho da nossa equipe, que mesmo diante das inúmeras dificuldades, conseguiu manter uma média elevada de autorizações a fim de viabilizar o recebimento que não houvesse prejuízo no recebimento dos medicamentos por parte da população.

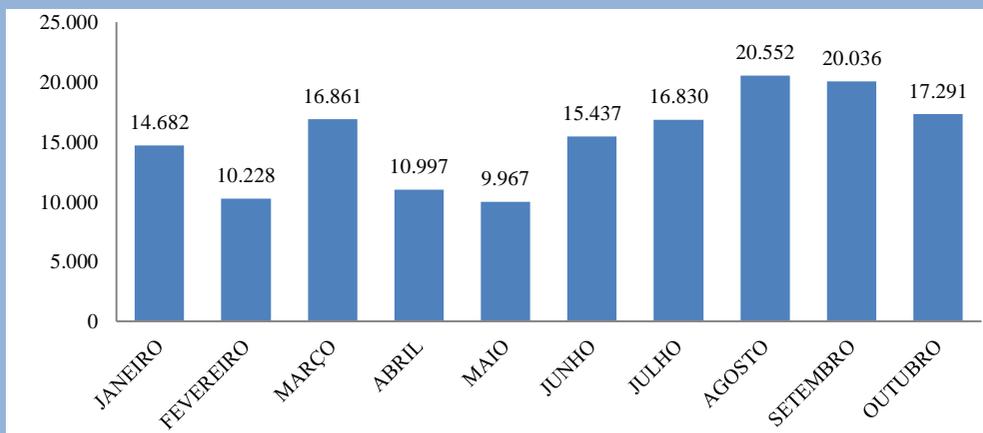


Gráfico 2. Número de renovações realizadas.

Diante da soma dos esforços, só nos resta parabenizar a todos que compõe a equipe da GAAP por todo empenho e dedicação. Nossos agradecimentos se estendem a todos os profissionais que compõe a DGAF que vem desempenhando um importante papel na garantia e manutenção da saúde da população pernambucana. Que venham novos desafios e muitas realizações neste novo ano que se inicia.



Alecssandra Feitoza  
Assessoria Administrativa  
GAAP

## Farmácia & Terapêutica

[Clique aqui p/ baixar a REESME 20120](#)

A REESME, Relação Estadual de Medicamentos, é uma lista de medicamentos essenciais que norteia as atividades da assistência farmacêutica no âmbito do Estado de Pernambuco. A padronização dos itens auxilia na organização das etapas de aquisição, distribuição, prescrição e dispensação, contribuindo para a promoção do acesso aos medicamentos e seu uso racional.

A RENAME, Relação Nacional de Medicamentos Essenciais, é a base constitutiva da REESME. A relação nacional apresenta as responsabilidades de financiamento da assistência farmacêutica entre os entes (União, estados e municípios), atendendo aos princípios fundamentais do SUS (universalidade, equidade e integralidade) e é constituída a partir de uma avaliação que considera informações de eficácia, efetividade, segurança, custo, disponibilidade, entre outros aspectos.

[Clique aqui p/ baixar A RENAME 2020](#)



A REESME é um instrumento promotor do uso racional de medicamentos, cumpre um papel estratégico nas políticas de saúde e a sua atualização auxilia na organização e fortalecimento da Assistência Farmacêutica do Estado de Pernambuco, sendo portanto uma grande conquista da sociedade.

## Farmácia de Pernambuco

### CAMPANHAS DE PREVENÇÃO A DOENÇAS



A Farmácia de Pernambuco com o apoio da Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica em 2020, continua apoiando projetos de prevenção a saúde da população.

No mês da mulher (março) em parceria com o LACEM, a Farmácia de Pernambuco – unidade metropolitana fez parte da campanha de prevenção do câncer de colo do útero, profissionais de saúde informaram aos usuários sobre a importância de realizar anualmente o exame preventivo, foram tiradas dúvidas sobre o assunto e no local foi realizado o exame preventivo, dentro da unidade móvel.



O evento foi a coordenação pelo gerente da farmácia, Pedro Honorato, com o apoio da gerente geral das Farmácias de Pernambuco, Amanda Figueiredo e do diretor da DGAF, Mário Moreira, gestores, farmacêuticos e colaboradores.

### EM OUTUBRO



No mês de outubro a Farmácia de Pernambuco unidade metropolitana, disponibilizou um vídeo auto explicativo sobre a prevenção do câncer de mama.

Devido a importância do assunto a revista destacou alguns trechos do vídeo. Confira na próxima página.

## Farmácia de Pernambuco

### AUTOCUIDADO, DETECÇÃO PRECOCE E REDUÇÃO DE RISCO

#### Autocuidado:

O autocuidado em relação ao câncer de mama é um conjunto de práticas que podem ser adotadas pelas mulheres para preservar a saúde da mama. Essas práticas têm impacto tanto na redução do risco para o surgimento de um câncer de mama quanto para a detecção precoce no caso da doença aparecer.

#### Detecção Precoce:

O autoexame é uma das práticas mais conhecidas de autocuidado. Ele é importante para que você conheça bem o seu corpo e possa perceber com facilidade qualquer alteração suspeita nas mamas.



- 1** DE PÉ EM FRENTE AO ESPELHO OBSERVE: O bico dos seios; superfície; o contorno das mamas.
- 2** AINDA EM PÉ EM FRENTE AO ESPELHO. Levante os braços. Observe se o movimento altera o contorno e a superfície das mamas.
- 3** DEITADA, COM A MÃO DIREITA, APALPE A MAMA ESQUERDA. Faça movimentos circulares suaves, apertando levemente com a ponta dos dedos.
- 4** DEITADA, COM A MÃO ESQUERDA, APALPE A MAMA DIREITA. Faça movimentos circulares suaves, apertando levemente com a ponta dos dedos.
- 5** NO BANHO, COM A PELE ENSABOADA. Com a pele molhada ou ensaboada, eleve o braço direito e deslize os dedos da mão esquerda suavemente sobre a mama direita estendendo até a axila. Faça o mesmo na mama esquerda.

Se você notar algo diferente, procure um médico imediatamente, pois só ele poderá determinar se os sintomas correspondem ou não à doença.

#### Esteja atenta aos seguintes sintomas:

Aparecimento de nódulo (caroço) no seio ou na axila. Os nódulos podem apresentar dor ou não, ser duros e irregulares ou macios e redondos.

Dor ou inversão do mamilo (volta-se para dentro da mama).

Presença de secreção pelo mamilo, sanguinolenta ou não.

Inchaço irregular em parte da mama, que pode ficar quente e vermelha.

Irritação ou retração na pele ou aparecimento de rugosidade semelhante à casca de laranja.

Vermelhidão ou descamação do mamilo ou da pele da mama.

Nos casos mais adiantados, pode aparecer uma ulceração na pele com odor desagradável.

#### Redução de Risco:

Para reduzir o risco de desenvolver um câncer de mama, é importante manter hábitos saudáveis: fazer exercícios regularmente, ter uma dieta equilibrada, evitar bebidas alcoólicas e cigarro e fugir dos quilos a mais, em especial depois da menopausa. A maternidade protege contra esse tumor se a mulher tiver filhos antes dos 35 anos de idade e amamentá-los.



## Farmácia de Pernambuco



O evento foi a coordenação pelo gerente da farmácia, Pedro Honorato, com o apoio da gerente geral das Farmácias de Pernambuco, Amanda Figueiredo e do diretor da DGAF, Mário Moreira, gestores, farmacêuticos e colaboradores.

### FARMÁCIA DE PERNAMBUCO – SEMANA DA SEGURANÇA DO PACIENTE

De 08 a 17 de setembro, na semana da segurança do paciente, a Farmácia de Pernambuco unidade metropolitana, realizou varias ações voltadas os usuários e colaboradores, foram realizada a apresentação do vídeo Segurança do Paciente, colocação de banners orientativos sobre o assunto, além de treinamento aos colaboradores sobre o tema.

Com base na Portaria nº 529, de 1º de abril de 2013, conheça algumas medidas farmacêuticas que corroboram com processo de segurança do paciente no cuidados em saúde.

#### Cuidados farmacêuticos – na segurança do paciente



O paciente deve ser orientado em como ter acesso ao medicamento. Receber atendimento de dispensação do medicamento, renovação do tratamento e ajuste de dose.



O Paciente deve ser orientação pelo farmacêutico sobre seu medicamento, conferir o nome do paciente, nome do medicamento, a dosagem, forma de administração, quantidade e tempo do tratamento. Seguindo a prescrição médica.



O paciente deve receber informações sobre o uso racional de medicamento e da a impotência de sempre conferir o medicamento antes de administrar, seguir a prescrição, conferir validade e seguir os horário de administração.



Se o paciente sentir qualquer efeito indesejável que tenha começado com a tomada da medicação, é importante procurar o farmacêutico ou seu médico.



É importante que o paciente seja informado dos riscos quando o medicamento pode ser um fator causal de quedas, sobretudo em pacientes idosos. E alertar o cuidado ao dirigir ou operar máquinas.

[Baixar panfleto completo](#)

## Secretaria de Saúde PE

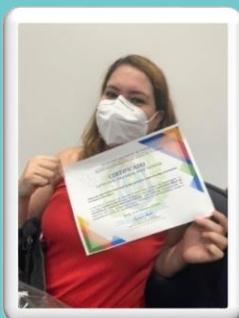


Em 18/12/20, a Secretaria de Saúde de Pernambuco homenageou os profissionais que se destacaram em 2020, na área de assistência farmacêutica. A secretária de atenção a saúde, Dra. Cristina Mota e o diretor geral da assistência farmacêutica, Mário Moreira, entregaram certificados de honra aos profissionais que foram divididos nas categorias: destaque área técnica e destaque inovação.

### DESTAQUE ÁREAS TÉCNICAS

#### MARIANE BRITO

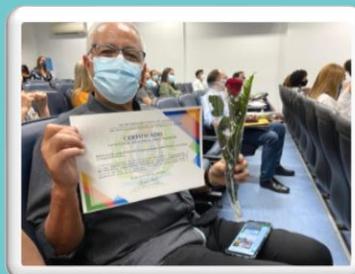
Gerente de Avaliação,  
Autorização de Procedimentos



“Empenho na manutenção da concessão de medicamentos”.

#### MARCOS TORMENTE

Gerente de Monitoramento  
Avaliação e Sustentabilidade

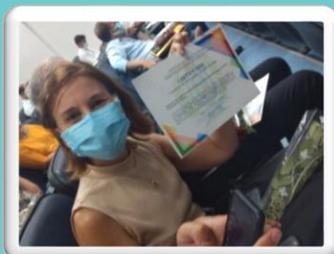


“Empenho na aquisição e distribuição de medicamentos COVID”.

### DESTAQUE INOVAÇÃO

#### CLÁUDIA LAVRA

Gerente de Política de  
Assistência Farmacêutica



“Monitoramento e montagem de novos protocolos assistenciais”.

#### PEDRO HONORATO

Gerente da Farmácia Metropolitana



“Implantação da farmácia remédio em casa e fluxo assistenciais COVID”.

## Educação e Saúde



Em outubro foi lançada pela Gerência de Política da Assistência Farmacêutica e a Coordenação de Farmácia e Terapêutica com o apoio da Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica a cartilha “ A Importância do Uso Racional de Medicamentos em Tempos de Pandemia” com o objetivo de informar a população sobre o uso correto e os riscos do uso inadequado de medicamentos, em especial em tempos de pandemia.

**Em caso de pandemia, não se precipite, siga as orientações dos órgãos de saúde pública.**



**SECRETARIA DE SAÚDE  
do Estado e Município da sua região**

O foco principal da cartilha é o uso racional de medicamentos, alertar a população quanto aos perigos da automedicação e cuidados básicos com os medicamentos.

Destacamos algumas informações essenciais para o uso correto de medicamentos:

## Educação e Saúde

### Os perigos da AUTOMEDICAÇÃO

INTOXICAÇÃO

INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA

AGRAVAMENTO DO ESTADO DE SAÚDE

DEPENDÊNCIA AO MEDICAMENTO

MASCARAR OU AGRAVAR OUTRA DOENÇA

EFEITOS COLATERAIS E REAÇÕES ADVERSAS

RISCO DE RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS

MORTE



  
**DIGA NÃO  
À AUTOMEDICAÇÃO**



- ✓ Lembre-se de sempre conferir o nome, validade e a quantidade informada na embalagem.
- ✓ Lave sempre as mãos antes de tomar seu medicamento ou medicar outra pessoa.
- ✓ Não abra cápsulas, não quebre ou tente dividir comprimidos.
- ✓ Use sempre seus medicamentos conforme a receita.

## Educação e Saúde



- ✓ Siga as informações da bula e as orientações do profissional de saúde
- ✓ Siga o tratamento no tempo recomendado pelo médico ou farmacêutico, pois interromper o tratamento pode fazer com que a doença se agrave.
- ✓ Use os medicamentos nas doses e horários certos.
- ✓ Nunca indique medicamentos para seus conhecidos ou parentes. O que serviu para você pode prejudicar ainda mais a saúde do outro, e levar até a morte.
- ✓ Os medicamentos devem sempre ser protegidos da luz, da umidade e do calor. Não deixe os medicamentos no banheiro, na cozinha ou no carro.
- ✓ Caso sinta algum sintoma indesejado, relate imediatamente ao profissional de saúde que lhe receitou o medicamento ou fale com o farmacêutico.
- ✓ Mantenha sempre os medicamentos fora do alcance de crianças e de animais domésticos.

### FIQUE ATENTO

É importante orientar as crianças quanto ao perigo do uso de medicamentos que só devem ser administrados por um adulto. Crianças podem confundir medicamentos com doces ou balas.



**A cartilha está disponível através do portal da farmácia:**

<http://farmacia.saude.pe.gov.br/>

Baixar cartilha digital [clique aqui](#).

Baixar cartilha audiovisual [clique aqui](#)

## Protocolo Clínicos



### Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas – atualizados em 2020

#### [Artrite Reumatoide e Artrite Idiopática Juvenil \(AIJ\)](#)

Portaria Conjunta SAES/SCTIE nº 14 - 31/08/2020 (Publicada em [08/09/2020](#))

#### [Doença de Paget](#)

Portaria Conjunta SAES/SCTIE nº 2 - 23/01/2020 (Publicada em [23/01/2020](#))

#### [Esclerose Lateral Amiotrófica](#)

Portaria Conjunta SAS/SCTIE nº 13 - 13/08/2020 (Publicada em [19/08/2020](#))

#### [Retocolite Ulcerativa](#)

Portaria Conjunta SAES/SCTIE/MS nº 06 - 26/03/2020 (Publicada em [01/04/2020](#))

#### [Síndrome de Guillain-Barré](#)

Portaria Conjunta SAS/SCTIE nº 15 – 13/10/2020 (Publicada em [16/10/2020](#))

#### [Síndrome Nefrótica Primária em Adultos](#)

Portaria Conjunta SAES/SCTIE nº 8 - 14/04/2020 (Republicada em [16/04/2020](#))

#### [Tromboembolismo Venoso em Gestantes com Trombofilia](#)

Portaria Conjunta SAES/SCTIE nº 4 - 12/02/2020 (Publicada em [14/02/2020](#))



Clique e confira

## Normas Técnicas



### Normas Técnicas publicadas e atualizadas em 2020

**NORMA TÉCNICA 03/2013 – [DISFUNÇÕES NEUROMUSCULARES DA BEXIGA](#)**

**NORMA TÉCNICA 06/2013 – [FIBROSE CÍSTICA](#)**

**NORMA TÉCNICA 08/2013 – [COMORBIDADES ASSOCIADAS AO TRANSPLANTE](#)**

**NORMA TÉCNICA 16/2013 – [NEOPLASIA MAMÁRIA – DOENÇA METASTÁTICA](#)**

Todas as normas técnicas da assistência farmacêutica de Pernambuco estão disponível no portal da farmácia: <http://www.farmacia.pe.gov.br/>, na opção Norma Técnica ou clique direto no link: [clique aqui!](#)



# Notícias & Saúde

É muito importante se manter atualizado sobre as notícias, principalmente as relacionadas a saúde pública, vale a pena conhecer os sites abaixo, pois o acesso a informação pode ajudar a salvar vidas.



## Site Pernambuco contra a COVID-19

<https://www.pecontracoronavirus.pe.gov.br/>

- Boletim diário
- Plano de convivência
- Combate às fake news



## Portal da Farmácia de Pernambuco

<http://www.farmacia.pe.gov.br/>

- Acesso aos programas de medicamentos
- Cartilhas, panfletos e revistas
- Vídeos informativos com temas sobre saúde



## Portal da Secretaria de Saúde PE

<http://portal.saude.pe.gov.br/>



Saude\_pe

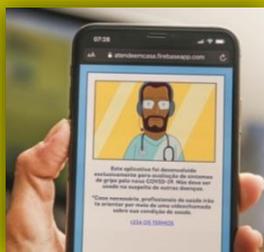


@saudePE



Site

Ou



Aplicativo

## Site e aplicativo Atende em Casa

<https://www.atendeemcasa.pe.gov.br/login>

Para atendimento as pessoas com suspeita de Covid-19, agendamento de exame e orientações médicas e onde ter atendimento clínico e presencial.

## Notícias & Saúde

A Secretaria de Saúde recentemente lançou 2 ótimas cartilhas, e a revista não poderia deixar de recomendar aos seus leitores, para baixar basta clicar na imagem da capa, e boa leitura!



[Clique aqui p/ baixar](#)

### Folheto sobre os tipos de demência na população idosa

A Secretaria Estadual de Saúde (SES-PE), por meio da Gerência de Saúde do Homem e do Idoso (da Pessoa Idosa), elaborou um folheto virtual intitulado "Conversando sobre os tipos de demência", para alertar a população sobre a importância do diagnóstico precoce de doenças neurodegenerativas.

Dona Socorro, Seu José e o Doutor Felipe são os personagens escolhidos para falar com a população sobre a saúde da pessoa idosa.

### Cartilha de recomendações para gestantes e puérperas frente a pandemia do COVID-19

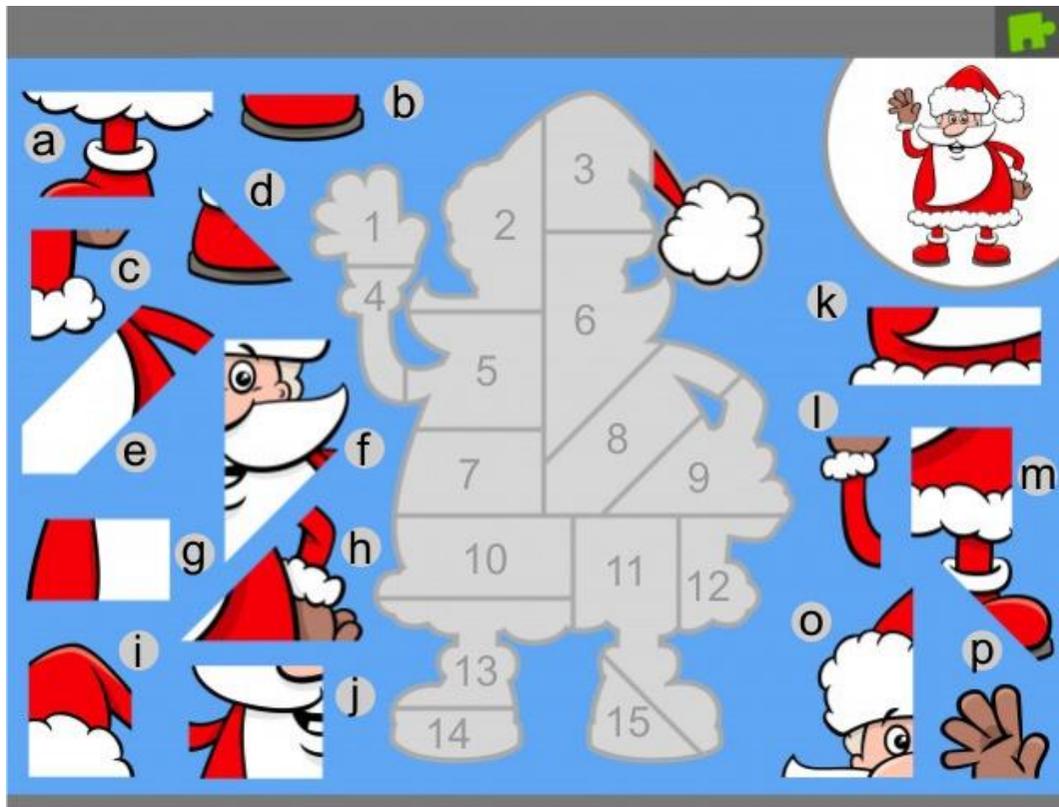
A Secretaria Estadual de Saúde (SES-PE), elaborou a cartilha para gestantes e puérperas com o intuito de informar a respeito da COVID-19 e prevenir o contágio.

As gestantes e puérperas estão inseridas no grupo de risco, e na cartilha elas têm acesso a informações sobre prevenção, critérios de gravidade da doença, diagnóstico e teste, atendimento no pré-natal, parto e como amamentar de forma segura, entre outras informações.



[Clique aqui p/ baixar](#)

## Entretenimento



Encontre as peças do quebra-cabeça Papai Noel, é só localizar as letras que correspondem as peças que estão numerada.

# Entretenimento

## Jogo dos 7 erros



## DESAFIO DE NATAL

$$\text{Gift} + \text{Gift} + \text{Gift} = 12$$

$$\text{Tree} + \text{Gift} + \text{Tree} = 28$$

$$\text{Gift} + \text{Tree} - \text{Santa} = 9$$

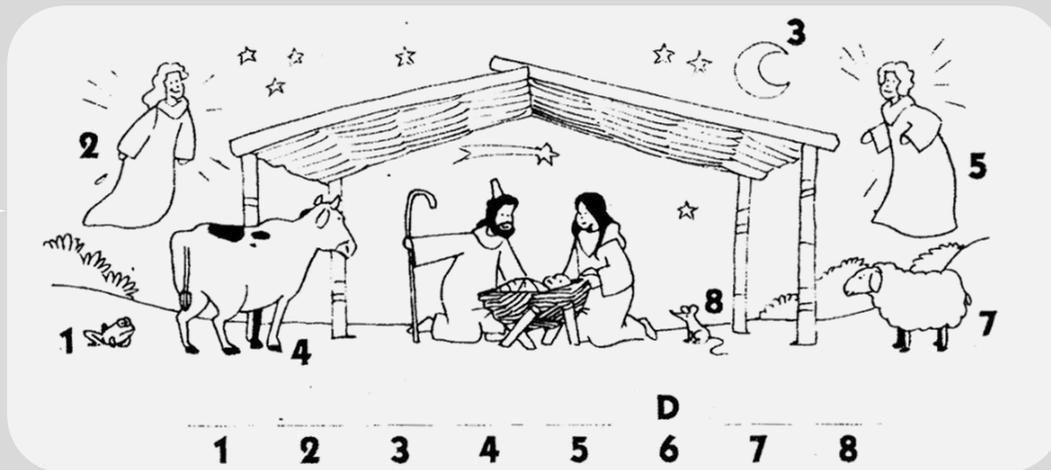
$$\text{Santa} + \text{Tree} \div \text{Gift} = ?$$

## LABIRINTO

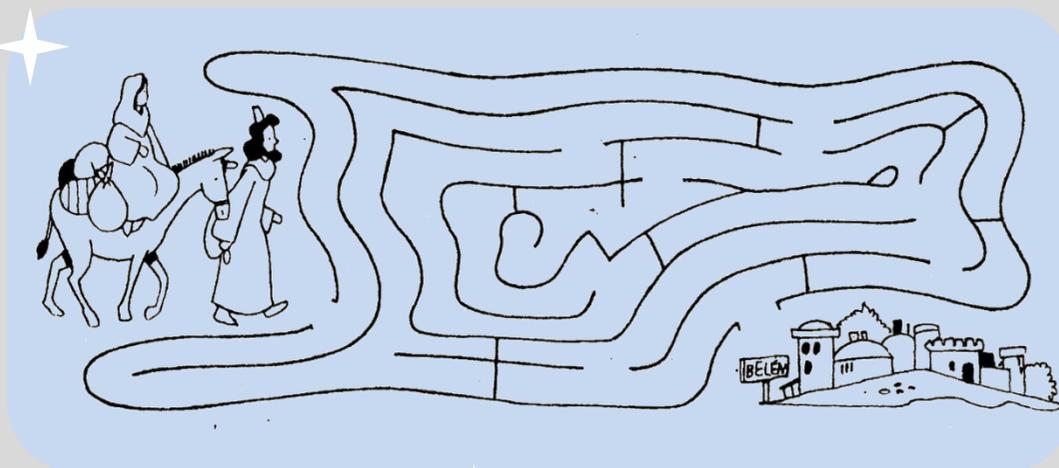


# Entretenimento

Coloque a letra inicial de cada desenho e descubra quem é Jesus.



Ajude Maria e José a encontrarem o caminho para a cidade onde Jesus nasceu



Resposta  
Quebra-cabeça  
1=p  
2=0  
3=!  
4=l  
5=j  
6=f  
7=g  
8=e  
9=h  
10=k  
11=m  
12=c  
13=a  
14=b  
15=d

Resposta  
7- Telhado acima do burro  
6- Mato próximo a vaca  
5- José, dobra da manga  
4- Ovelha, falta rabo  
3- Burro, falta marquinha  
2- Parede, falta marca de tijolo  
1- Falta 1 estrela  
7 erros

### SOLUÇÃO

$12 \div 3 = 4$	logo		= 4
$28 - 4 = 24$	logo		= 12
$24 \div 2 = 12$	logo		= 7
$4 + 12 = 16$			
$16 - 9 = 7$			

Deste modo,  
 + + =  $7 + 12 \div 4 = 7 + 3 = 10$   
 Nota: a divisão tem prioridade em relação à adição.

**A Revista F&T em Foco é uma revista eletrônica.**

**Ao optar por essa forma de visualização, as revistas, livros e jornais deixam de imprimir em papel e assim Passam a preservar o meio ambiente, evitando a derrubada de milhares de árvores.**

**Deixe o papel de lado e aposte no formato digital. É simples, rápido, seguro e um gesto em defesa da natureza**



## **Realização**

### **CFT**

Coordenação de Farmácia e Terapêutica

### **GEPAF**

Gerência de Operacionalização da Política  
de Assistência Farmacêutica

### **Apoios**

**DGAF/SEAS/SES-PE**



DIRETORIA GERAL DE  
ASSISTÊNCIA  
FARMACÊUTICA

SECRETARIA EXECUTIVA DE  
ATENÇÃO À SAÚDE

Secretaria de  
Saúde



GOVERNO DO ESTADO  
**PERNAMBUCO**  
MAIS TRABALHO. MAIS FUTURO.